



## KARATÉ SHITO-RYU SAINTE-JULIE

2141 rue Léonard-Da-Vinci, Local 70  
Ste-Julie  
514-926-6240

[www.karatéstj.com](http://www.karatéstj.com)  
Horaire AUTOMNE  
2020

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	Dimanche
	Kata, ÉLITE 16h55 à 17h55	<b>14 PLACES</b> 8 ans à 12 ans Orange à bleue 18h00 à 19h00		<b>14 PLACES</b> 8 ans à 12 ans Orange à bleue 18h00 à 19h00		
<b>10 PLACES</b> Ceintures BRUNES ET NOIRES 19h00 à 20h00	<b>14 PLACES</b> 5 à 7 ans Blanche à jaune 18h00 à 18h55	<b>10 PLACES</b> Ceintures BRUNES ET NOIRES 19h00 à 20h00		Kata, ÉLITE 19h10 à 20h10		
<b>10 PLACES</b> Ceintures BLANCHES À BLEUES 13 ans et plus 20h10 à 21h10	<b>14 PLACES</b> 8 à 12 ans Blanche à orange 19h00 à 20h00	<b>10 PLACES</b> Ceintures BLANCHES À BLEUES 13 ans et plus 20h10 à 21h10		Kata, ÉLITE 20h15 à 21h15		
	Kata, ÉLITE 20h10 à 21h10				<b>14 PLACES</b> 4 à 7 ans Blanche à jaune 9h00 à 9h50	
					<b>14 PLACES</b> 8 à 11 ans Blanche à orange 10h00 à 11h00	
					<b>10 PLACES</b> Adolescents 13-18 ans Bleue- Brune 11h10 à 12h10	
					<b>10 PLACES</b> Combat/kumite Sans contact 12 ans et plus 12h15 à 13h15	