



KARATÉ SHITO-RYU SAINTE-JULIE

2141 rue Léonard-Da-Vinci, Local 70

Ste-Julie

514-9266240

www.karaté-stj.ca

Horaire 2018-2019

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	Dimanche
5 à 7 ans Débutant 1 Blanche 18h00 à 19h00	8 ans à 12 ans Intermédiaire Orange à bleue1 18h00 à 19h30	7 à 11 ans Débutant 2 Blanche à jaune 18h00 à 19h00	Combat/kumite 6 ans à 10 ans blanche à orange 18h30 à 19h30	Kata 6 ans et plus Blanche à verte 18h00 à 19h00		
13 ans et plus Toutes ceintures Ado-adultes 19h00 à 20h30	Kata, compé Avancé Bleues et plus 19h30 à 21h00	13 ans et plus Toutes ceintures Ado-adules 19h00 à 20h30	Combat/kumite 11 ans et plus Toutes ceintures 19h00 à 21h00	8 ans à 12 ans Intermédiaire Orange à bleue 19h00 à 20h30		
Ados et adulte Nouveau élève 19h00 à 20h30		Ados et adulte Nouveau élève 19h30 à 21h00				
					4 à 6 ans Débutant 1 Blanche 9h00 à 10h00	
6 ans * 3 barres noires mercredi 18h00 et/ou samedi 10h10					7 à 11 ans Débutant 2 Blanche à jaune 10h10 à 11h10	
					Kata, compé Avancé Bleue et plus 11h10 à 12h40	
					Combat/kumite 12 ans et plus Orange à noire 12h45 à 14h15	